

～ 生徒指導部より ～



[SNS・スマートフォンの利用について]

学校が長期臨時休校になり、部活動も禁止となっています。皆さん、今まで以上にスマートフォンを利用する時間が増えてはいませんか？SNSの使い方について十分注意してください。

- ・Twitter や Facebook など個人が特定できてしまう内容（浦和東高校〇年〇組〇〇部や写真、動画など）を載せることがないようにしてください。
- ・LINE などのメール機能を使う機会が多い中、相手を傷つけてしまう文章を送ってしまい、人間関係や学校生活に支障をきたすケースが確認されています。相手の目をみて話す場合と、画面上でみる文章とでは、同じ意図でも伝わり方が変わってしまうことを十分に理解してください。
- ・インターネット上の情報をうのみにするのではなく、情報の正しさを自身で確認する習慣をつけましょう。
- ・ゲームなどによりスマートフォン中心の生活にならないように使用時間のルールを定めましょう。

[新学期を迎えるにあたって]



この長期臨時休校中に新学期を迎える準備をしておいてください。

- ・生活習慣は乱れていませんか？（早寝早起き）。4月8日（水）が始業式です。時間に余裕をもって、交通ルールを遵守して登校してください。
- ・髪型、制服は大丈夫ですか？（4月9日（木）が整容指導です。その日までにしっかりと準備をしてください。4月13日（月）が写真撮影になります）。
- ・事故防止のためにも自転車の整備をしておきましょう。4月16日（木）が自転車点検です。



[電話相談窓口]

- | | |
|-----------------|--------------|
| 24時間子供 SOS ダイアル | 0120-0-78310 |
| ・児童虐待かもと思ったら | 189番 |
| ・子どもの人権110番 | 0120-007-110 |
| ・性暴力等犯罪被害相談電話 | 048-839-8341 |